



**JORNAL** Órgão Oficial da  
Comarca de Perdizes

**REGIONALL** DESDE 1992  
**DE PERDIZES**  
www.jornalregionall.com.br

SABÁDO, 20 DE ABRIL DE 2024 - ANO XXXI - Nº 1351 - PREÇO POR EXEMPLAR: R\$ 1,00

### Dia Mundial da Saúde

O prefeito municipal Roberto Bergamasco e o Secretário de Saúde San Tiago estiveram presentes no evento realizado pela Secretaria Municipal de Saúde em parceria com o centro universitário UNIARAXA no dia 13 de

Abril realizou na praça governador Valadares o dia mundial da saúde com várias atividades para a comunidade, aferição de pressão arterial, tipagem sanguínea, massagem, orientações de saúde bucal,

nutricionais, distribuição de frutas, cadastro para castração animal, orientações sobre a dengue, testes rápidos HIV sífilis hepatite B e C, atividades recreativas, distribuição de pipoca e pintura em rosto pelo

CRAS, distribuição de mudas frutíferas pela Secretaria de Meio Ambiente. Contribuindo para a construção de conhecimento de saúde de um modo geral para toda a comunidade.



**DJ MÁRMORES E CALHAS LTDA**  
 34.99162-3232 | 34.99731-5237  
 Rua: Adão Dias de Menezes, 162, Distrito Industrial

**CENTRO ODONTOLÓGICO DE PERDIZES**  
 Trabalhamos em um ambiente agradável com uma equipe pronta para diagnosticar e realizar os procedimentos necessários para sua saúde bucal

Dr. João Bosco M. Fraga (Especialista em Prótese Overall) | Dra. Nayara M. Fraga (Pediatra) | Dra. Marinara M. Fraga (Clínica geral, Implodontia, Cirurgia Oral e Peridontia) (especialista em tratamento de canal) | Agnetha Figueira e Morel

Dr. Ricardo Guimarães (Ortodontia, Ortognato, Aparelhos Fixos e removíveis) | Dr. Renato Barjona (Barmanofobia, Bioponto, Radioterapia)

Rua Euclides Erothides Silva, 188 - Divinéia  
 Marque sua avaliação: 34.3663-1179

**PRIMUS AUTO CENTER**  
 Lava Jato to Dudu  
 99169-7535  
 Rua João Luciano Barbosa 743 - Divinéia

**PERDIZES - MG**  
 Ortodontia | Odonto pediatria | Endodontia  
 Periodontia | Implantes | Próteses | Botox  
 Harmonização Facial | Bichectomia | Clareamento

Agende já (34)3663-1442  
 Parto de você!

**COMPLETA**  
 A clínica odontológica mais completa  
 Av. Gerardo Coutinho, 10 Centro,

**Resende**  
 CORRETORA DE SEGUROS  
 Seguros de Todos os Ramos, faça-nos uma visita.  
 Rua Antônio Honorato Fraga, 232 - Sala 2 | Centro | Perdizes/MG  
 (34) 3663-1459 / 9198-6834 / 9988-6664  
 resendeseguros@yahoo.com.br www.resendeseguros.com.br

Tudo que sua empresa precisa na área de Medicina do Trabalho e Engenharia de Segurança.

**PERIÓDICA SAÚDE OCUPACIONAL**

Perdizes: (34) 99722-4705  
 Araxá: (34) 98857-9863

**GIGANET Tecnologia**

PLANOS DE 15 A 600 MEGA COM INSTALAÇÃO GRÁTIS E WI-FI INCLUIDO!

LIGUE AGORA: (34) 99914-5555

**DESPACHANTE Santos**

**Sagos Contabilidade**

34.3614-6599 | 34.99806-9511

**AUTO ELÉTRICA**  
**PERDIZES**  
**34. 3663-2286**  
**cel. 99108-5663** Luizinho  
 Rua Tiradentes, 40 | Centro | Perdizes/MG

**S A L Ã O**  
**ELE&ELA**  
 CORTE UNISSEX, QUÍMICA EM GERAL,  
 VENDA DE POMADAS, GEL E  
 PERFUMES SIMILARES IMPORTADO  
 (34) 9 9634-0340  
 RUA AUGUSTO LUIZ COELHO, 43 - CENTRO - PERDIZES/MG

**AUTO PEÇAS**  
**PERDIZES**  
**AUTO CENTER**  
 Rua Romeu Paulo de Castro, 809 - Divinéia **34.3663-1145**

**PANIFICADORA E MERCERIA**  
**NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO**  
*A mais de 50 anos servindo você!*  
**34.3663-1152**  
 Pça. Governador Valadares, 284 - Centro

**GÁS E ÁGUA MINERAL DO DOEL**  
  
**ENTREGAS RÁPIDAS**  
**34.3663-1831 | 99151-3027 | 98431-4669**

**Chegou em Perdizes**  
  
**JV RONDAS**  
 (34) 9 9807-5799  
**Monitoramento e Ronda Noturna Motorizada**  
**34.99807-5799**  
 Av. Gercino Coutinho, 407  
 Centro | Perdizes/MG

**JORNAL REGIONAL DE PERDIZES**  
 Fundado em 22/02/1992  
 Circulação no Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba  
 Órgão Oficial da Comarca de Perdizes - MG  
 Órgão Oficial e Veículo de Utilidade Pública do Município de Perdizes/MG pela Lei 997/92  
 O Jornal Regional de Perdizes é uma publicação de C & A Empreendimentos - Rua Doutor Fausto Alvim, 100, Perdizes - MG CNPJ 04.906.130/0001-49  
 Diretor e Responsável: Cleber Antônio de Castro  
 O Jornal Regional não se responsabiliza pelos conceitos em artigos assinados, que são de inteira responsabilidade de seus autores.  
 Assinaturas, Publicações, números avulsos, reclamações ou sugestões:  
 Telefax: (34) 3663-1862 - (34) 9105-1215  
 Email: [jornalregional@perdizes.com.br](mailto:jornalregional@perdizes.com.br)  
 Site: [www.jornalregional.com.br](http://www.jornalregional.com.br)  
 Rua Dr. Fausto Alvim, 100 - CEP 38170-000 - Perdizes - MG  
 Representante em BH: Midia - Publicidade e Agenciamento de Midia L.T.A.  
 Preço por Assinatura:  
 Semestral: R\$ 100,00  
 Anual: R\$160,00

  
**SUPERMERCADO PERDIGÃO**  
 Alegria é ter você aqui.  
**Fones: 34.3663-1220 | 3663-1306**  
**Rua João Luciano Barbosa, 231- Centro**

**PERDIZES NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS**  
**IMOBILIÁRIA**  
 - Compra  
 - Venda  
 - Aluguel  
**SEGUROS**  
 - Automóvel  
 - Residencial  
 - Empresarial  
 - Vida  
 - Consórcio  
**99108-3193**  
**99109-7275**  
 Rua João Luciano Barbosa, 687 - Divinéia - Perdizes - [www.perdizesnegocios.com.br](http://www.perdizesnegocios.com.br)  
**CLASSIFICADOS**

**VENDAS DE LOTES**  
**BAIRRO: CENTRO**  
 01 Terreno com 532,00 m², situado na Rua Nossa Senhora da Conceição – Valor de R\$ 450.000,00  
 01 Terreno com 2.069 m², na Rua Antônio Honorato Fraga - Valor R\$1.000,00 O M²  
 01 Terreno com 1500m², na Rua Fausto Alvim – Valor R\$850.000,00  
 01 Terreno com 220m², na Rua Josina de Paula Carvalho, 158 – Valor \$200.000,00  
**BAIRRO FERREIRINHA**  
 01 Barracão com terreno de 12X30 m – Próximo ao Poli esportivo - Valor R\$350.000,00  
**BAIRRO: JARDIM ESPERANÇA**  
 01 Terreno com 200m² situado na Rua 17 -Valor R\$150.000,00  
 01 Terreno 10x25 situado na Avenida Sebastiao Ananias de Oliveira – Valor \$200.000,00  
 01 Terreno 10x24, situado na Avenida Sebastiao Ananias de oliveira – Valor \$200.000,00  
 01 Terreno 10x22 Situado Avenida Sebastiao Ananias de Oliveira – Valor \$200.000,00  
**BAIRRO: CRUZEIRO**  
 01 Terreno com 12m de frente e 33m de fundo. Consta no terreno duas casas. Situado na Rua Hildérico de Resende, nº 314 – Valor R\$ 250.000,00  
**BAIRRO: ALVORADAI**  
 01 Terreno com 8x25m. Situado na Rua Ilesia Maria Gonçalves, nº219 – Valor R\$170.000,00  
**BAIRRO: ALVORADAI**  
 01 Terreno com 411m². Situado na Rua C, S/N – Valor R\$290.000,00  
**VENDA DE IMÓVEIS**  
**BAIRRO:CENTRO**  
 02 Casas cada uma com 02 quartos, 01 banheiro social, sala e cozinha, em frente ao escritório da copasa – Valor de R\$ 280.000,00 -  
 01 Casa com 03 quartos sendo uma suíte, sala, cozinha ampla, banheiro social, área gourmet, Piscina, lavanderia coberta, garagem para dois carros, situada na Rua Euclides Erotides Silva, nº 201- Valor R\$ 1.500.000,00.  
**ALVORADAI**  
 01 Predio residencial e comercial, contendo uma sala comercial, e no andar de cima 03 quartos sendo uma suíte, copa, cozinha, área de churrasco, banheiro, lavanderia e garagem para 03 carros. Situado na Avenida Agripino Velasco de Castro, nº 570 – Valor R\$1.000.000,00  
**ALVORADAI**

**01 Casa com 03 quartos, sala, cozinha, banheiro, lavanderia e garagem, situada na Rua Antonio Ribeiro da Silva, nº 329 – Valor de R\$ 210.000,00**  
**BAIRRO: JARDIM ESPERANÇA**  
 01 casa com 3 quartos sendo duas suítes, área churrasco, piscina aquecida, sala, área gourmet, banheiro social e garagem pra dois carros. Valor R\$ 700.000,00  
 01 casa com 03 quartos, sendo uma suíte, armários todos planejados, sala conjugada com sala de jantar ampla, cozinha do lado externo com churrasqueira e armários embutidos, banheiro social, lavanderia e garagem para 02 carros. Situada na Rua Eudorica Rosa Luciano, 110 - Valor R\$630 mil.  
 01 casa com 03 quartos sendo uma suíte, sala, cozinha, armários planejados, banheiro social, lavanderia e garagem para 02 carros. Situada na Rua Eudorica Rosa Luciano, 797 – Valor R\$350.000,00  
**BAIRRO: MORADA NOVA**  
 01 Casa com 3 quartos sendo uma suíte , sala, cozinha , banheiro, lavanderia coberta garagem, toda em laje. Situada na Avenida Pedro Machado de Moraes, 235 – Valor \$250 mil.  
**BAIRRO: JARDIM MADALENA**  
 01 Casa com 03 quartos todos com suíte, sendo a suíte máster com closet, Piso em porcelanato Paviflex, sala, cozinha ampla, garagem para dois carros, área com churrasqueira, lavanderia. 01 Banheiro social. Rua 25, Jardim Madalena, nº 83. Valor de R\$ 550.000,00  
**BAIRRO: DIVINÉIA**  
 01 casa com 03 quartos, banheiro, sala, cozinha, garagem coberta. Situada na Rua Boaventura Olegário Alvarenga, nº 991 – Valor R\$ 250.000,00  
**BAIRRO: NOVO HORIZONTE**  
 01 Casa de esquina com 180 m² de construção, com área total de 325 m² com 03 quartos, 01 banheiro, sala, cozinha, na Rua Josina Laurentina de Oliveira, nº 785 - Valor: R\$ 250.000,00  
 01 casa com 03 quartos, sala, cozinha, banheiro, garagem coberta para um carro. Terreno com 203m². Situada na Rua Aurélio Tupinambás, nº 353 – Valor \$260.000,00  
 01 casa com 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, garagem para um carro e lavanderia. Situada na Rua Francisco Rosa Rezende, nº 419 – Valor \$200.000,00  
**CONDOMÍNIO NOVO HORIZONTE**  
 01 casa com 04 quartos, sendo uma suíte com closet, banheiro social, banheiro na varanda gourmet, sala, cozinha americana, lavanderia, sacada com área externa ampla, e garagem para um carro. Situada na Rua Mozart Martins nº 19 - Valor R\$450.000,00  
**BAIRRO: CRUZEIRO**  
 01 Casa com 01 quarto com suíte, sala, cozinha e área de serviço, garagem não coberta, cômodos grandes. Situada na Rua Euclides Erotides Silva, nº 855 – Valor R\$ 130.000,00

**LOCACÃO**  
**BAIRRO CENTRO**  
 01 Apartamento DUBAI com 03 quartos sendo tres suíte, sala ampla, cozinha, garagem para um carro – Valor \$2.800,00  
 01 Apartamento com 3 quartos sendo uma suíte, sala, cozinha, lavanderia e garagem para um carro – Valor \$ 2.200,00  
 01 Barracão medindo 300m² situado na Av Gercino Coutinho, 537- Valor \$4.000,00  
**BAIRRO JARDIM ESPERANÇA**  
 01 Comodo comercial com 01 cozinha e um banheiro; situada na Rua Amedinea Ribeiro Dias, nº130 – Valor \$1.000,00  
**BAIRRO DIVINEIA**  
 01 Casa com 03 quartos, sala, cozinha, banheiro, dispensa, lavanderia e garagem para um carro, situada na Rua Antônio Tome de Rezende, 288 – Valor R\$1.800,00

**VENDAS RURAIS**  
 01 Fazenda a 7 km de Perdizes 99 hectares com toda estrutura com dois barracões, casa sede, casa peão, ordenha e tratores. Valor R\$ 14 milhões. Planta em quase toda área e água em abundancia  
 Terra na região do Pau de Óleo, 2,5 hectares. Valor R\$220.000,00  
 Fazenda próximo ao córrego-rico com 53 hectares. Valor R\$ 2.500.000,00  
 01 Chácara na região do Pau de Óleo, contendo duas casas sendo uma com 03 quartos, 02 suítes, sala, cozinha, varanda e a outra contendo 02 cômodos, 01 área de serviço e um banheiro. Área total de 5 mil metros. Valor: R\$200.000,00

**Um bom negócio está sempre à sua espera na Perdizes Negócios Imobiliários, venha comprar, vender ou alugar seu imóvel. Temos também as melhores opções em seguros, entre em contato e solicite uma simulação com a gente, o seu seguro automóvel bem mais em conta, cobrimos qualquer oferta. Nós oferecemos vantagens exclusivas para financiar seu carro. Consulte nossas opções de consórcio de imóveis e veículos, temos as melhores opções do mercado. VISITE NOSSO SITE: [www.perdizesnegocios.com.br](http://www.perdizesnegocios.com.br)**

### Copa Dute de Futebol Society 2024

No dia 07 de abril, no Estádio Municipal Jaime Afonso dos Reis, foi dada a largada no calendário esportivo de Perdizes com a competição Copa Dute de Futebol Society 2024, tal competição que tem tamanha tradição no nosso Município faz a questão de

homenagear um ícone do esporte Perdizense, Sr. Jurandir Tadeu de Castro, nosso amigo DUTE. Pessoa idônea que fez com muito amor e dedicação que o esporte estivesse entre os melhores do âmbito Regional e Estadual.

A competição

conterá com 21 equipes divididas em 3 chaves, onde participarão mais de 330 atletas e dirigentes, a competição terá duração de 2 meses e meio com término previsto para o dia 23 de junho.

Estiveram presentes na cerimônia de abertura da competição às

seguintes autoridades, a Vice Prefeita Lucimar, o Vereador Antônio Valderico, os o Procurador do Município Dr. Flamarion Carvalho, o Secretário de Fazenda Sr. Milton Reis, o chefe do Setor de Esportes e Lazer Daniel Afonso. A Vice Prefeita declarou a

abertura da competição e fez a entrega de um trator da marca Husqvarna ao Chefe do Setor de Esportes e Lazer que será utilizado para a manutenção dos gramados dos estádios do Município.

A competição acontecerá aos domingos

no período matutino e vespertino nos Estádios Oliveiros Fraga e Jaime Afonso dos Reis.

É a Prefeitura de Perdizes, cuidando das pessoas, fazendo acontecer!



**Empresário!**  
ESTÁ CANSADO DE NÃO TER RESULTADOS?

**Quer aumentar seu lucro?**

Programa de Mentoria, Gestão e Estratégias

Para todas as empresas!

SAIBA MAIS: (34) 9.8408.3000

TRANSFORMAÇÃO EMPRESARIAL

**InfoCell**  
Informática de Celular

98811-9910 | 99166-9107

- Assistência Técnica
- Troca de Display
- Troca de Touch
- Restauração de Software
- Formatação
- Conserto em Geral
- Reparo em placa mãe de aparelho

Celular, Computador, Notebook

*A tecnologia ampliando o mundo*

CELULARES NOTEBOOKS TABLETS INSTALAÇÃO DE CÂMERAS

Rua Osvaldo Rodrigues Pereira, 601 - Ferrelzinha - Perdizes/MG

**PERDIZES MG**  
O SEU CATÁLOGO ONLINE

Encontre telefones, endereços, fotos e muito mais das lojas da sua cidade! Rápido e prático.

[www.perdizesmg.com.br](http://www.perdizesmg.com.br)

Quer anunciar sua loja em nosso site? Entre em contato agora mesmo.

34. 99108-7775  
34. 99777-3456  
perdizes.contato@gmail.com  
@perdizesmgcatalogo

# Melhores do ano de Perdizes/2024

• Vários profissionais serão indicados pela população!

*Fique ligado!* É VOCÊ QUEM ESCOLHERÁ OS MELHORES!

**Júlio Reis,**  
**Maria Virgínia e**  
**Jadson**

“Cozinhar para quem a gente gosta não é uma obrigação, e sim, um ato de amor”.

**do Negro** RESTAURANTE  
35 anos  
Tradição e dedicação

Servimos pratos quentes e frios e aos finais de semana, um delicioso churrasco

Disk-Marmitex: 34.3663-1431 | 99161-9052

Rua Antônio Estevão Carrilho, 162 - Centro

POSTO **Perdigão**

Atendimento 24h 3614-2000  
Rod. BR 452 Perdizes/Patrocínio

**biomar** FERTILIZANTES  
AGRONEGÓCIOS HERINGER

Maykon (34) 9204-0429 Milton (34) 9187-6249  
Roberto (Caixão) (34) 9994-3521

Rua João Luciano Barbosa, 755 - Divinéia  
Perdizes/MG - CEP 38170.000  
biomagronegocios@hotmail.com

**AGROPOLIS** NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

**COMPRA - VENDE - ALUGA - ADMINISTRA**

(34) 3663-1281  
(34) 99893-4111

Av. Gercino Coutinho, 114 - Sala B - Centro - Perdizes/MG - www.agropaulo.imb.br

**01: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Centro** sendo: 02 quartos, sendo 01 suíte com closet - Mais uma suíte na parte externa; Sala; Cozinha; Banheiro social; Despensa; Garagem para 02 veículos. Área total 375,28 m². Área construída 178,56 m². **Valor: R\$ 450.000,00.**

**02: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Centro** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; 02 salas; cozinha; banheiro social; lavanderia; varanda gourmet; banheiro externo; garagem para 04 veículos. **Valor: 550.000,00.**

**03: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade disponível a venda no bairro **Centro**. Está à venda um imóvel de 1.226,50 m² em uma das localizações mais privilegiadas do centro da cidade. Um terreno espaçoso e versátil, pronto para atender às suas necessidades comerciais ou de investimento.

**04: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda no bairro **Alvorada I** sendo: Área comercial e residencial. Residencial: composta de 3 quartos todos suítes; 02 banheiros sociais; Sala estar e jantar; Cozinha (planejada); Varanda gourmet com churrasqueira; Lavanderia; Sala de estar parte superior com sacada para avenida; Garagem para 04 veículos. Área comercial: Aproximadamente 70 metros quadrados. Com 02 banheiros e copa; Infraestrutura completa para seu negócio.

**05: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Alvorada II** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte (todos planejados); Sala de estar; Sala de jantar; Cozinha planejada; Banheiro social; Lavanderia; Despensa; Área gourmet; Banheiro externo; Piscina; Garagem para 04 veículos. **VALOR: R\$ 760.000,00.**

**06: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Alvorada II** sendo: 04 quartos, sendo 02 suítes com closet completo (incluindo planejados); Sala de TV; Sala de Jantar; Cozinha (planejada); Banheiro social; Lavanderia (planejada); Área gourmet; Banheiro externo; Garagem para 03 veículos. **Valor: R\$ 1.300.000,00**

**07: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Alvorada II** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; Sala; Cozinha (planejada), Banheiro social; Lavanderia; Garagem para 03 veículos. **Valor: R\$ 320.000,00**

**08: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizada no bairro **Alvorada II** sendo: Em três pavimentos | 03 quartos, sendo 01 suíte; Cozinha completa; Área Gourmet; Com uma vista maravilhosa e muito mais...

**09: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Jardim Esperança** sendo: 03 quartos; sala de jantar; banheiro social; cozinha integrada com varanda gourmet; lavanderia; despensa; área livre; vaga de garagem para 3 veículos. **Valor: 650.000,00.**

**10: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Jardim Esperança** sendo: 03 quartos; Sala de TV; Cozinha; Banheiro social; Lavanderia; Garagem; Quintal. **Valor: R\$ 280.000,00**

**11: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Jardim Esperança** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; sala de tv; cozinha planejada integrada com a sala de jantar; banheiro social; lavanderia; varanda gourmet; banheiro externo; garagem para 02 veículos. **Valor: 550.000,00.**

**12: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Jardim Esperança** sendo: 02 quartos, sendo 01 suíte com móveis planejados; sala; cozinha montada, com armários planejados, cooktop, forno elétrico e coifa; banheiro social; lavanderia; garagem para 03 veículos. Possui sistema de monitoramento com câmeras, cerca elétrica, vídeo porteiro, e portão eletrônico. Casa com área construída: 92 m². Terreno: 200 m². **Valor: 450.000,00.**

**13: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Ferreirinha** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; 02 salas; cozinha; banheiro social; lavanderia; quintal; área gourmet; garagem. Área total 360,00 m². **Valor: 500.000,00.**

**IMÓVEIS PARALOCACÃO**

**01: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de Barracão para aluguel no bairro **Divinéia** sendo: Galpão com 400, 00 m²; 02 banheiros; copa; escritório. Depósito; **Valor: R\$ 4.000,00**

**02: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de apartamento para aluguel no bairro **Centro** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; sala; cozinha; banheiro social; lavanderia; despensa; banheiro externo; vaga de garagem para 01 veículo. **Valor: R\$ 2.000,00**

**03: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de apartamento para aluguel no bairro **Centro** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; sala; cozinha; banheiro social; lavanderia; não possui vaga de garagem. **Valor: R\$ 1.400,00**

**04: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Centro** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; sala; copa; cozinha; banheiro social; lavanderia; varanda gourmet; despensa; 02 quartos na área externa, banheiro externo; vaga de garagem para 04 carros. **Valor: R\$ 2.400,00**

**05: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Centro** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; sala; cozinha planejada; banheiro social; lavanderia; área gourmet; 02 despensas; banheiro externo; quintal; vaga de garagem para 04 veículos. **Valor: R\$ 2.400,00**

**06: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Alvorada II** sendo: 04 quartos, sendo 01 suíte; 02 salas; 02 cozinhas; banheiro social; lavanderia; quintal; garagem. **Valor: R\$ 2.000,00.**

**07: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Alvorada II** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; sala; cozinha; copa; banheiro social; lavanderia; garagem. **Valor: R\$ 1.900,00**

**08: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Alvorada II** sendo: 04 quartos, sendo 01 suíte; sala; cozinha; banheiro social; lavanderia; varanda gourmet; banheiro externo; garagem. **Valor: R\$ 2.400,00**

**09: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Alvorada II** sendo: 03 quartos, sendo 02 com armários; 02 salas; cozinha; banheiro social; lavanderia; varanda gourmet; banheiro externo; garagem para 03 veículos. **Valor: R\$ 2.500,00**

**10: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Alvorada II** sendo: 04 quartos; sala; copa; cozinha; banheiro social; 02 banheiros externos; 01 despensa grande; lavanderia; garagem para 03 veículos. **Valor: R\$ 1.800,00**

**11: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Parque das Flores** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; sala; cozinha; banheiro social; lavanderia; garagem. **Valor: R\$ 1.500,00**

**12: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Parque das Flores** sendo: 03 quartos, sendo 02 suítes; sala; copa; cozinha; banheiro social; lavanderia; despensa; varanda gourmet; banheiro externo; garagem para 03 veículos. **Valor: R\$ 2.500,00**

**13: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Parque das Flores** sendo: 03 quartos, sendo 02 suítes; sala; copa; cozinha planejada; banheiro social; lavanderia; banheiro externo; varanda gourmet; garagem para 02 veículos. **Valor: R\$ 2.300,00**

**14: IMÓVEL RESIDENCIAL** - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Ferreirinha** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; sala; copa; cozinha; banheiro social; lavanderia; varanda gourmet; banheiro externo; garagem. **Valor: R\$ 1.600,00**

## Saúde: uma questão de consciência e equilíbrio

Psicóloga da Hapvida NotreDame Intermédica mostra como hábitos do dia a dia podem melhorar a qualidade de vida

Com a correria típica do dia a dia, muito se fala sobre a importância de manter hábitos de vida saudável, sobretudo com a ascensão dos conteúdos de lifestyle fitness. Entretanto, manter a saúde pode ser menos complicado do que se imagina: é uma questão de consciência e equilíbrio. No Dia Mundial da Saúde (07/04), data que marca a criação da Organização Mundial da Saúde (OMS) e traz à discussão a importância dos cuidados com a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida da população, a psicóloga da Hapvida NotreDame Intermédica, Mayrla

Pinheiro vem mostrar que a saúde está “em tudo o que há”. As principais recomendações para uma vida saudável são a prática de atividade física,

alimentação balanceada, manter-se hidratado e estar atento à qualidade do sono. “Às vezes a rotina é tão excessiva que a pessoa não tem hora deitar, mas tem para acordar. Por isso é

importante que a dormida seja restauradora, o que pode ser alcançado por meio da higiene do sono, evitando se alimentar demais antes de deitar e evitar usar telas

excessivamente antes de dormir”, explica. É preciso, porém, ter cuidado com comportamentos prejudiciais, como o tabagismo e o uso abusivo de álcool. “Isso não favorece nem a saúde física, nem a mental”.

### Pequenos atos, grandes resultados

Meditar ao acordar ou antes de dormir, ler diariamente, ouvir uma música do seu agrado ou fazer trabalhos manuais são alguns hábitos simples que podem ser adicionados à rotina para aumentar a sensação de bem-estar. “E algo que é bastante significativo é

não se preocupar tanto com a validação dos outros sobre o que você está fazendo. Se estiver agindo de forma ética e moral, não é necessário esperar a aprovação de outra pessoa. Isso é fundamental e libertador”, salienta. A psicóloga ainda fala da importância de reconhecer as pequenas vitórias. “Seja grato por aquilo que conquistou, dando ênfase no seu esforço e entendendo que aquilo que você tem é mérito seu”, finaliza.

### Mais informações

Érica Magalhães  
Assessora de Imprensa  
(34) 99199-9944



**CHOCOLATES**  
*Maria*  
**Piscão DELICIOSA**

Faça sua encomenda:  
Siga no @chocolatesmaria\_  
Maria Helena  
(34) 9 9116-2726

**Montador de Móveis**

**Pedro Henrique 34 99914-4062**

**PATAS DO BEM**

**Todo sábado das 8 às 11 h feirinha de adoção!**

**PERDIZES-MG**

**Praça da Matriz**

Venha buscar um grande amigo!

**Santa Edwiges**

**Materiais, Serviços e Locações**

**LOCAÇÃO RETROESCAVADEIRAS**

**SOLUÇÕES PRÁTICAS PARA SUA OBRA!**

**Serviço de máquina com qualidade e disponibilidade**

**Luís Paulo 34. 99117-7303**

## Rafael Cabral e Ednilson chegam a Porto Alegre para assinar com o Grêmio

Goleiro por empréstimo do Cruzeiro até o fim da temporada, enquanto meio-campista deve assinar até o fim de 2025

Os dois novos reforços do Grêmio desembarcaram juntos na madrugada desta sexta-feira em Porto Alegre. O goleiro Rafael Cabral e o meia Ednilson chegaram no mesmo voo para se apresentarem ao clube e assinarem contrato.

O acerto com o o goleiro é por empréstimo até o fim do ano, com Gabriel Grando cedido ao Cruzeiro pelo mesmo período e opção de compra no contrato. O meio-campista foi liberado pelo Atlético-MG e deve assinar em definitivo até o fim de 2025.

Os dois jogadores

chegaram em voo que saiu de Belo Horizonte e por isso viajaram juntos a Porto Alegre. Poucos minutos depois da meia noite, a dupla apareceu no saguão do Aeroporto Salgado Filho e foi recebida por funcionários do Grêmio.



Rafael Cabral estava em sua terceira temporada na Raposa. Contratado no início de 2022 para substituir o ídolo Fábio, o goleiro foi titular na campanha do retorno da equipe à Série A do Brasileiro. Esse ano vivia período conturbado,

com críticas da torcida.

No Galo, Ednilson perdeu espaço com a chegada de Gabriel Milito. Foram nove partidas na atual temporada, mas somente uma com o treinador argentino. No momento, o meia se recupera de lesão no cotovelo, sofrida no jogo de ida da final do Mineiro.

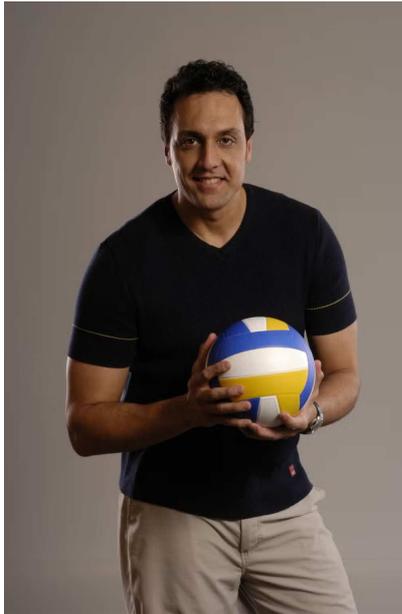
Os dois nomes devem ser anunciados pelo Tricolor ao longo da sexta-feira, último dia da janela de contratações para atletas em atividade nos estaduais.

## Campeão olímpico de vôlei em 1992 é intubado com câncer

Pampa está internado na UTI em hospital do Rio de Janeiro, há 35 dias, tratando um linfoma

André Felipe Falbo Ferreira, o Pampa, de 59 anos, precisou ser

intubado na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) depois de



35 dias internado. O campeão olímpico pela seleção brasileira de vôlei, nos Jogos de Barcelona 1992, trata um linfoma (câncer do sistema linfático) e apresentou complicações pulmonares causadas por uma reação à quimioterapia. O ex-jogador está internado em um hospital de Campos dos Goytacazes, no Rio de Janeiro, mas precisa ser transferido com urgência para a Beneficência Portuguesa de São Paulo para receber o tratamento adequado. Pampa foi um dos jogadores que brilharam na conquista do ouro olímpico em 1992. O time que

venceu em Barcelona está mobilizada para tentar ajudar na transferência da colega, que ainda precisa da autorização do plano de saúde. Nascido em Recife, Pampa disputou sua primeira olimpíada em Seul, em 1988. Quatro anos depois, se tornou campeão olímpico nos Jogos de Barcelona. Com a aposentadoria, dedicou-se à política e à administração pública.

**DJ Mármores e Calhas Ltda**  
Nosso conceito é qualidade

Marmoraria e vidraçaria é com a gente! Vamos deixar sua casa do jeitinho que sempre sonhou com rapidez, capricho e materiais que vão te deixar impressionados:

- Calhas
- Cubas esculpidas
- Forro de PVC
- Pias
- Ilhas
- Túmulos
- Vidros
- Nichos
- Serviço em Policarbonato

Entre em contato agora por WhatsApp e agende uma visita:

☎️ (34) 99162-3232  
☎️ (34) 99731-5237

📍 Rua Adão Dias de Menezes | 162  
Distrito Industrial Dona Chica

**Geralão**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA.

o melhor negócio em construção e reforma

☎️ 99141-5300 | 3663-1900

Volta às aulas é na **info PERDIZES** TECNOLOGIA

QUANDO A TECNOLOGIA TE DEIXA NA MÃO, NÓS ENTRAMOS EM AÇÃO!

Fazemos manutenção de computadores, notebooks e impressoras.

- Ampla linha em material de escritório
- Venda de eletrônicos, suplemento de informática e celulares
- Serviços de encadernação, plastificação e etiquetas personalizadas

o muito mais...

Faça uma visita e venha conferir nossas novidades!

☎️ (34) 9 9293-8745  
@infoperdizes  
infoperdizes@infoperdizes.com.br  
Av. Gerçiao Coutinho, 126  
LJ1 Centro - Perdizes MG

QR CODE E DESCUBRA

**COMERCIAL PERDIGUEIRA**  
Horário de funcionamento: Segunda a Domingo das 07:00 às 21:00

Acompanhe nossas promoções semanais em nossas redes sociais  
#perdigueiraperdizes | @comercialperdigueira  
Venha comprar com comodidade amplo estacionamento e preços baixos é na Comercial Perdigueira.

Para melhor atender filial NH

**SUPERMERCADO**

**ALUGUEL DE MESAS - CADEIRAS - FREEZERS**  
Entregamos e buscamos para sua comodidade  
Tomos uma diversidade de corvejas, refrigerantes, destilados tudo que você precisa para sua festa.

**Dick Festas**

União comiêta **AGROPECUÁRIA**

Correspondente credenciado caixa **CAIXA aqui** COMERCIAL PERDIGUEIRA

VEJA OS SERVIÇOS QUE SÃO PRESTADOS:  
Pagamento do Bolsa Família  
Saques em dinheiro até 2 mil  
Saque de seguro desemprego e FGTS  
Depósito em dinheiro até 2 mil  
Abertura e Movimentação de Contas Correntes e Poupança.  
Recbimentos:  
CEVISA, COPIASA e boletos de até 2 mil.

Fraternidade, conforto e tranquilidade.  
Segunda a sexta das 9h às 20h e sábado 09h às 14h.